



AGBs

Falls ein Angemeldeter an einem Seminar nicht teilnehmen kann, kann er/sie dieses in einem anderen Seminar oder in einem folgenden Jahr nachholen.

S. Beckmann kann ein Seminar aus wichtigem Grund terminlich verschieben. Der Ersatztermin wird nach Rücksprache mit den Teilnehmern bestimmt.

Eine eventuelle Stornierung muss in Schriftform erfolgen.

Bei Stornierung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind 20% bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen sind 60% der Kursgebühr zu bezahlen.

Bei Benennung eines geeigneten Ersatzteilnehmers wird die Seminargebühr erstattet.

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und ihre/seine Handlungen.

Das Seminar ist kein Ersatz für eine Behandlung durch einen Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker.

Soul & Body

Naturheilpraxis

Heilpraktikerin

Dr. rer. nat. Susanne
Beckmann

Härtenstraße 91, 72127
Kusterdingen-Immenhausen

Tel. 07072 600 494

mobil 0162 714 66 99

hp.susanne.beckmann@gmail.com

www.SB-Susanne-Beckmann.de

Einzelsitzungen:

Körpertherapie, Energiearbeit, Entspannung- und Meridianmassagen, ganzheitliche Wirbelsäulentherapie, nachhaltige Aufrichtung

Chronische Erkrankungen, Heilpilze, Entgiftung, Darmgesundheit, Dickdarmwäsche: Colon-Hydro-Therapie

Vorträge

Gruppen

Seminare

Schwerpunkte:

Körperlich & seelisch Spannungen lösen, Aufrichtung, Meridianmassagen, Darmgesundheit und chronische Erkrankungen.

Seminare Aufrichtung und Balance

mit Dr. rer. nat. Susanne Beckmann



Aufrichtung und Balance

Für Menschen mit und ohne Beschwerden, zur Fortbildung oder Selbsterfahrung

Tagesseminare samstags, von 11:00 bis 19:00 Uhr - in meiner Praxis:

Das zentrale Thema, das sich durch alle Seminare durchzieht ist das Thema **Aufrichtung**.



Dies ist weit mehr als nur eine Linde- rung von **Skoliose, Kyphose und Hüft- oder Schulter-Schiefstand**.

Es ist auch ein Weg der Selbstent- faltung.

In allen Seminaren 2015 spielen die **Energiebahnen** - nach der chine- sischen Medizin - eine wichtige Rolle.

Als Heilpraktikerin und Biologin biete ich Ihnen eine besondere Verbindung von Erkenntnissen aus Naturwissen- schaft und Heilkunde.

Sie erfahren Entfaltungswege der eigenen Balance durch:

- Meditation in der Gruppe
- Anleitung zur Selbstregulation
- vorgelebte Behandlung und
- wechselseitige Unterstützung unter Supervision.



➤ **18. April**

- **Füße + Beine** - mein Stand

Sind **Hallux valgus, Spreiz-, Knick-, Senkfüße, Krallzehen** usw. Schicksal? Wie benutze ich meine Füße und Beine? Wie kann ich meinen harmo- nischen Stand finden, meine Unter- stützung und Basis?

O- oder X-Beine, "Schielende Knie- scheiben", Knieprobleme sind verän- derbar.

Wie kann ich ausbalanciert laufen? Locker, leichtfüßig und selbst- bestimmt meinen Weg gehen.



➤ **Termin noch offen - bitte fragen**

- **Beine, Becken und Unterbauch**

Ist mein Becken in der Balance?

Erscheint ein **Bein länger?** Kippt die **Hüfte** nach vorne oder hinten?

Flachrücken oder **Hohlkreuz**?

Wie komme ich in meine Mitte und meine Kraft?

Wie kann ich meine Lebenslust und Kreativität leben?

Wie kann ich meine **körperliche und seelische Verdauung** harmonisieren?

Welche Wechselwirkungen haben Verdauung und Haltung?



➤ **18. Juli**

- **Oberbauch,**

Zwerchfell, Herz und Brustraum

Wie erzeuge ich einen **flachen oder aufgeblähten Brustkorb**? Wie halte ich Wirbelsäule und Rippen? **Rundrücken?** Was finde ich dort? Sehnsucht, Verlet- zung, Kummer, Kränkung? Wie kann ich dem Atem und meinen Herzens- wünschen Raum zugestehen?

➤ **26. Sept.**

- **Und was tragen Sie?**

Rücken, Nacken, Schultern. Themen wie Verantwortung, Leid, Trauer und Tapferkeit lasten auf den Schultern.

Wir ziehen die Schultern vor, hoch oder zurück, lassen sie hängen.

Abstehende Schulterblätter zeugen von widersprüchlichen Spannungen. Lösungswege werden aufgezeigt.



➤ **24. Okt.**

- **Kopf, Hals, Nacken**

Hier können sie etwas für sich erfahren wenn sie einige dieser Themen anspre- chen: **Schilddrüse, Sprechhemmung, Stottern, nach dem Schlüsselbein- bruch, Kontrollldrang, Kopfzerbrechen, Kopfschmerzen, Migräne, Ohren- schmerzen, Augenprobleme, Kiefer- probleme, Zähneknirschen...**

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar "Aufrichtung und Balance" an und akzeptiere die Kursbedingungen und Zahlungsmodalitäten.

Bei Tagesseminaren zusätzlich Kosten- beteiligung für vegetarisches Essen.

Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

☐ **Seminar am**

☐ **Seminar am**

☐ **Seminar am**

Seminarbeitrag 97 € pro Tag

10% Rabatt für Frühbucher = ein Monat im voraus oder bei Buchung der ganzen Seminarreihe

Ich überweise den Gesamtbetrag an
Susanne Beckmann, Kreissparkasse
Tübingen, Swift BIC SOLADES1TUB,
IBAN DE 19 64150020 000 2729963.

Die umseitigen AGBs habe ich gelesen.

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-mail

Datum.....

Unterschrift.....